

|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|----------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE               | Carottes râpées au citron <br>Salade de quinoa   | Friand au fromage<br>Chou-fleur sauce Cocktail  | Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)<br>Flammekueche  | Concombre bulgare<br>Lentilles corail à l'Indienne   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Gratin de gnocchis au fromage <br>Salade verte  | Calamars à la Romaine<br>Haricots beurre<br>Riz  | Saucisse grillée<br>Poêlée de carottes <br>Lentilles cuisinées | Lieu sauce aux crustacés<br>Boullgour aux petits légumes<br>Crumble de légumes au parmesan |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   |
| DESSERTS                   | Duo de fromage blanc et compote<br>Rocher à la noix de coco   | Flan nappé au caramel<br>Fruit frais           | Riz au lait et coulis de fruits rouges<br>Brioche perdue au chocolat  | Fruit frais<br>Quatre-quarts et crème Anglaise   |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE               |       |       |       |          |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER            |       |       |       |          |
| DESSERTS                   |       |       |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE               |       |       |       |          |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER            |       |       |       |          |
| DESSERTS                   |       |       |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI           | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI   |
|----------------------------|-----------------|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE               | Lundi de Pâques | Duo de râpés au curry <br>Concombre à la crème  | Tomates à la mozzarella  <br>Saucisson à l'ail | Cake au fromage<br>Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)                         |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |                 | Nuggets de blé <br>Semoule <br>Ratatouille      | Sauté de dinde<br>Crumble de légumes<br>Frites   | Filet de poisson sauce aurore<br>Chou-fleur gratiné à la sauce béchamel <br>Tortis aux trois couleurs |
| PRODUIT LAITIER            |                 | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage   |
| DESSERTS                   |                 | Fruit frais <br>Beignet   | Far<br>Entremets au chocolat et billes croc'   | Fruit frais<br>Pain perdu  |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI                           | VENDREDI   |
|----------------------------|---|---|---------------------------------|--|
| HORS D'ŒUVRE               | Salade de betteraves (bio) aux pommes <br>Tomates à la mozzarella      | Crêpes au fromage<br>Tartine chaude   | Jeudi 1er mai - Fête du travail | Concombre, oignons rouges & Edam  <br>Œuf mayonnaise |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Nuggets de volaille et ketchup<br>Haricots beurre <br>Trio de céréales | Bolognaise<br>Pâtes<br>Salade verte  |                                 | Chipolatas<br>Riz <br>Tomates à la provençale   |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  |                                 | Fromage ou Laitage   |
| DESSERTS                   | Fromage blanc<br>Flan nappé au caramel  | Fruit frais <br>Banane au chocolat  |                                 | Mousse au chocolat<br>Fruit frais   |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**